

Selbstbestimmte Lebensgestaltung

Ein workshop mit Reitagogik und innerer Arbeit
mit Maya Probst und Regula Zwicky



Ihre innere Sonne herzlich strahlen lassen.

Strahlen Sie bei Ihrem Auftritt Selbstbestimmtheit und Stärke aus? Ist Ihre Ausstrahlung im Einklang mit Ihrem inneren Wunschbild?

Ihre Umwelt nimmt Ihr Selbstbild, Ihren Selbstwert wahr und spiegelt Ihnen die eigene Wertschätzung zurück. In diesem workshop ist das Pferd Ihr Spiegel, mit seiner Hilfe ergründen wir Ihren Standort, Sie erfahren, wie Sie in Alltagssituationen reagieren.

Werden Sie, was Sie wirklich sind.

Am ersten Tag arbeiten Sie mit den Pferden und der pädagogischen Begleitung von Maya. Am zweiten Tag gehen Sie in Begleitung von Regula Ihren negativen Glaubenssätzen und Verhaltensmuster auf den Grund und ersetzen sie durch Ihr innewohnendes Potential.

Setzen Sie Ihre Selbstbestimmtheit in den Alltag um.

Am Ende des workshops sind Sie sensibilisiert, Ihre wahren Bedürfnisse für ein selbsterfülltes, glückliches Leben zu kommunizieren. Sie nehmen eine nachhaltige und tiefe Erfahrung und Werkzeuge mit nach Hause, für einen sicheren Auftritt in Ihrem Alltag.

Für alle,

die Ihr Leben selbstbestimmt gestalten wollen. Kenntnisse im Umgang mit Pferden sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.



Freitag & Samstag

05. & 06. Oktober 2012, 10.00 –17.00 Uhr
in Altnau, am Bodensee

Kosten

470 CHF
exkl. Essen und Unterkunft

Teilnehmer/innen

bis zu 8 Personen

Verpflegung und Unterkunft

Mittagessen in den umliegenden Restaurants, oder eigener lunch in den Kurslokalitäten.
Gerne organisieren wir ein B & B für Ihre Übernachtung.

Maya Probst

Seit 2003 betreibt Maya Probst einen reitagogischen Stall. Sie ist ausgebildete Sozialarbeiterin und Freizeitreitlehrerin. Ihre Arbeitsweise gründet in der Erlebnispädagogik, ihrer langjährigen Berufserfahrung in sozialpädagogischen Wohngruppen, sowie in Weiterbildungen in der tiergestützten Therapie und dem heilpädagogischen Reiten. Im Zentrum ihrer Arbeit steht die Beziehung Mensch – Pferd.

Regula Zwicky

Regula Zwicky führt ihre eigene naturärztliche und psychologische Praxis. Sie hat langjährige Erfahrung als Ausbilderin in Bach-Blütentherapie, spiritueller, systemischer Psychologie und Kommunikation. Mit Ihrer sensitiven und einfühlsamen Art begleitet sie Menschen seit vielen Jahren, bei ihrer inneren Prozessarbeit.

Organisation und Anmeldung



Regula Zwicky · 8595 Altnau · 071 690 06 30 · info@terrafloris.ch · www.terrafloris.ch



STIGBÜGEL
Reitagogik / Freizeitreiten

Maya Probst · 8595 Altnau · 079 711 93 18 · kontakt@stigbuegel.ch · www.stigbuegel.ch